હું ઓસ્ટયિોજનેસસિ ઇમ્પર્ફેક્ટા (OI, નાજુક હાડકાં) ધરાવું છું. આનો અર્થ એ છે કે મારા હાડકાં નાજુક છે. OI ફક્ત હાડકાં જ નહીં, પણ સમગ્ર જોડાણ તંતુને પણ અસર કરે છે. મહેરબાની કરીને, તમે મને ખસેડો, પરવિહન કરો, તપાસો અથવા સારવાર કરો તે પહેલા, મારી સાથે/મારા માતાપતિા/મારા સાથી સાથે પરામર્શ કરો; મારી/તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો કે કેવી રીતે મને સુરક્ષતિ રીતે સંભાળવું.

અમે તમને નીચેની બાબતો યાદ અપાવવી ઈચ્છીએ છીએ

- OIમાં હાડકાં તૂટી જવાનું સરળ છે, ક્યારેક તો સહેજ આઘાત વનિા પણ.
- હાડકાં તૂટી જવાનું હંમેશાં સ્પષ્ટ હોતું નથી; દુખાવું એનું સંકેત હોઈ શકે છે.
- ફક્ત હાડકાં તૂટી જવાના લક્ષણો શોધતી વખતે — જેમ કે અસામાન્ય હલનચલન અથવા અવાજ — તે પોતે પણ તૂટી જવાનું કારણ બની શકે છે.
- તૂટેલું છે કે નહીં તે જોવા માટે સૌથી સુરક્ષતિ રીત X-રે તપાસ છે (નીચે જુઓ).
- સામાન્ય રીતે હાડકાં તૂટી જવાથી દુખાવું થાય છે.
- જો દુખાવો હોય અને તૂટી જવાનું નદિાન ન થયું હોય, તો પણ સારવાર ક્યારેક તૂટી ગયેલા હાડકાં જેવી જ હોવી જોઈએ.
- યોગ્ય પેઈનકલિર આપવી બાળકો અને વયસ્કો બંને માટે અનુકૂળ છે.
- દવાઓ અને એનસ્થિેસયિા માટે માત્રા વ્યક્તનિા કદ પર આધારતિ હોવી જોઈએ, ઉંમર પર નહીં.
- તૂટી જ્યા પછીના થોડા દવિસો માટે પેઈનકલિર અને/અથવા રાત્રમિાટેનું શાંતક લેવાનું ભલામણ કરવામાં આવે છે.
- સ્થરિતા માટે હલકી સામગ્રી પસંદ કરવી વધુ યોગ્ય છે.
- OI ધરાવતા ર્દદીઓને શક્ય તેટલું વહેલું ફરીથી સક્રયિ કરવામાં આવવું જોઈએ.
- જો હોસ્પટિલમાં દાખલ થવું અથવા ઓપરેશન જરૂરી હોય, તો સારવાર આપતા નષ્ણિાતનો સંર્પક કરો.
- ઘણા OI ર્દદીઓને સાંભળવાની સમસ્યા હોય છે.

X-રે તપાસ

- OI ધરાવતા ર્દદીઓમાં હાડકાંમાં ખનજિ ઘટેલી હોઈ શકે છે.
- ઓસ્ટીઓપોરોસસિની જેમ, ઓછું રેડએિશન ઇન્ટેન્સટિી યોગ્ય હોય છે જેથી ફરીથી સ્કેન કરવાનું ટાળાઈ શકે.
- વધુ હલનચલન અને અનાવશ્યક ઉઠાણ ટાળવું જોઈએ.
- ર્દદી અથવા તેમના માતાપતિા/સાથીદારો અગાઉના અનુભવથી મદદરૂપ થઈ શકે છે.
- તેઓ X-રે માટે યોગ્ય સ્થતિ શોધવામાં સહાયરૂપ બની શકે છે.

સર્જરી અને એનસ્થિેસયિા

- ર્દદીને ઓપરેશન ટેબલ પર અને ત્યાંથી ખૂબ કાળજીપૂર્વક ખસેડો અને યોગ્ય રીતે સહારો આપો.
- પોઝશિન આપતી વખતે કોઈ પણ દેહી વકૃિતઓિ કે સ્નાયુઓના ખેંચાવ વશિે જાણ રાખો.
- ઇન્ટ્યુબેશન માટે માથું ધીમેથી પાછળ ઝુકાવો, ગળાના હાડકાં તૂટી ન જાય એ માટે.
- શ્વાસ નળીના નરમ અવયવોને લઈને સાવચેત રહો.
- દાંત પણ ઘણીવાર નાજુક હોય છે.