მე მაქვს ოსტეოგენეზის იმპერფექტა (OI, მტვრევადი ძვლები). ეს ნიშნავს, რომ ჩემი ძვლები ადვილად მტვრევადია. OI ზეგავლენას ახდენს არა მხოლოდ ჩონჩხზე, არამედ მთელ შემაერთებელ ქსოვილზე. გთხოვთ, გადაადგილებამდე, გადაყვანამდე, გასინჯვამდე ან მკურნალობამდე კონსულტაცია გაიარეთ ჩემთან/ჩემს მშობლებთან/თანმხლებ პირთან; დაიცავით ჩემი/მათი ინსტრუქციები, თუ როგორ უნდა მომექცეთ უსაფრთხოდ.

გვსურს შეგახსენოთ შემდეგი

- ოსტეოგენეზის იმპერფექტის დროს მოტეხილობები ადვილად, ან თვითნებურადაც კი შეიძლება მოხდეს.
- მოტეხილობის სიმპტომები ყოველთვის თვალსაჩინო არ არის; ტკივილი ხშირად მოტეხილობის ნიშანია.
- მხოლოდ მოტეხილობის ნიშნების ძიებამ, მაგ; არანორმალურმა მოძრაობამ ან ჭრაჭუნმა, შეიძლება გამოიწვიოს მოტეხილობა.
- მოტეხილობის დასადგენად ან გამორიცხვისთვის ყველაზე უსაფრთხო გზაა რენტგენის გამოკვლევა (იხ. ქვემოთ).
- წესისამებრ, მოტეხილობები მტკივნეულია.
- ტკივილის შემთხვევაში, თუნდაც დიაგნოზის გარეშე, მკურნალობა ზოგჯერ მოტეხილობის შესაბამისი უნდა იყოს.
- ადეკვატური ტკივილგამაყუჩებლები რეკომენდებულია როგორც ბავშვებისთვის, ასევე ზრდასრულებისთვის.
- მედიკამენტების და ანესთეზიის დოზირება უნდა ეფუძნებოდეს პაციენტის ზომას და არა ასაკს.
- მოტეხილობის შემდეგ პირველ რამდენიმე დღეში რეკომენდებულია ტკივილგამაყუჩებელი და/ან ღამის დამამშვიდებელი.
- იმობილიზაციისთვის სასურველია მსუბუქი მასალების გამოყენება.
- OI-ის მქონე პაციენტები რაც შეიძლება მალე უნდა დაბრუნდნენ მოძრაობაში.
- გთხოვთ, დაუკავშირდეთ მკურნალ სპეციალისტს, როცა ჰოსპიტალიზაცია ან ქირურგიული ჩარევა აუცილებელია.
- ბევრ OI პაციენტს აქვს სმენის პრობლემები.

რენტგენის გამოკვლევა

- OI-ის დროს ძვლები შეიძლება დემინერალიზებული იყოს.
- როგორც ოსტეოპოროზის დროს, რეკომენდებულია დაბალი რადიოაქტიური ინტენსივობა განმეორებითი სურათების თავიდან ასაცილებლად.
- ზედმეტი მოძრაობა და გადაჭარბებული აწევა უნდა თავიდან იქნეს აცილებული.
- პაციენტები ან მათი მშობლები/თანმხლები პირები ხშირად გამოცდილი არიან წარსული გამოკვლევების საფუძველზე.
- ისინი შეიძლება იყვნენ დამხმარეები X-რეისთვის სწორი პოზიციის არჩევაში.

ქირურგია და ანესთეზია

ქართული - Georgian

- პაციენტის ოპერაციულ მაგიდაზე გადაყვანა უნდა მოხდეს სიფრთხილით და სათანადო მხარდაჭერით.
- ოპერაციულ მაგიდაზე პოზიცირებისას გაითვალისწინეთ არსებული დეფორმაციები ან კონტრაქტურები.
- ინტუბაციისას თავი ფრთხილად უკან გადახარეთ, რომ თავიდან აიცილოთ კისრის მალების მოტეხილობა.
- გაითვალისწინეთ ტრაქეის ნაზი ლორწოვანი გარსი.
- კბილებიც ხშირად მყიფეა.